



Утверждаю
заведующий Филиалом «Беляево»
ГБУ СД «Обручевский»
Е.Ю. Курышина
«09» января 2023 г.

Положение о режиме занятий воспитанников (обучающихся) ГБУ СД «Обручевский» Филиала «Беляево»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с требованиями:
Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении СанПин» 2.4. 3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам— образовательным программам дошкольного образования»
Уставом ГБУ СД «Обручевский».
- 1.2. Настоящее Положение определяет занятость обучающихся в ГБУ СД «Обручевский» Филиале «Беляево» в период освоения образовательных программ дошкольного образования и дополнительного образования (далее - образовательная организация, образовательные программы).
- 1.3. Организация образовательной деятельности по образовательным программам осуществляется в соответствии с утвержденными образовательной организацией учебными планами, календарными учебными графиками, рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, расписанием учебных занятий, разработанными педагогами самостоятельно и утвержденными заведующим Организацией.
- Образовательные программы самостоятельно разрабатываются и утверждаются образовательной организацией в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами по соответствующим направлениям образования (далее- ФГОС) и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ.

1.4. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми ФГОС.

1.5. Настоящее Положение принято с учётом мнения педагогического совета образовательной организации.

1.6. Изменения в Положение могут быть внесены только с учётом мнения педагогического совета образовательной организации.

1.7. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми обучающимися, родителями (законными представителями) обучающихся, педагогическими и иными работниками образовательной организации.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение функционирует в режиме круглосуточного пребывания (24 часа) и организует работу с детьми в течение всего календарного года.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни педагоги Учреждения осуществляют досуговую деятельность.

2.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников и расписанием организованной образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим образовательной организации.

2.4. Группы воспитанников комплектуются по возрастному и разновозрастному принципу, исходя из их предельной наполняемости.

2.5. Образовательная работа с воспитанниками организуется с учетом времени их пребывания в Организации, возраста, уровня развития и степени их социальной и иной дезадаптации.

2. Режим учебного года

2.1. Учебный год для обучающихся по очной форме начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом образовательной программы.

2.2. Учреждение реализует адаптированную основную образовательную программу дошкольного образования для детей с интеллектуальными нарушениями в группах для детей от 4-х до 18 лет и реабилитационных группах, для детей нуждающихся в интенсивном уходе, индивидуальные программы развития для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обеспечивающие коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников.

2.3. Содержание образовательного процесса определяется существующими Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования.

2.4. Последовательность, продолжительность деятельности воспитанников, сбалансированность ее видов, содержание образовательных программ установлены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта

дошкольного образования, государственного образовательного стандарта и действующих санитарных норм и правил.

2.5. Занятия, требующие повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей, следует организовывать в первой половине дня. Для профилактики утомления рекомендуется проводить с детьми физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3. Режим учебных занятий

3.1. К освоению адаптированных основных общеобразовательных программ в Организации допускаются обучающиеся в соответствии с заключением ЦПМПК г. Москвы, достигшие соответствующего возраста, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».

3.2. Основными формами учебно-воспитательной работы с обучающимися являются групповые, индивидуальные, теоретические и практические занятия.

3.3. Коррекционные групповые и индивидуальные занятия, кружковая работа осуществляются в течение недели по расписанию.

3.4. Специфической формой организации учебных занятий являются коррекционные (индивидуальные и групповые по 2-4 человека) логопедические занятия, АФК, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов.

На эти занятия отводятся часы как в первую, так и во вторую половину дня.

3.5. Продолжительность учебной недели составляет пять рабочих дней.

3.6. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся.

3.7. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися основной образовательной программы, состоящей из учебного плана, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ, установленной СанПиН 2.4.2.3286-15.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

3.8. Расписание занятий предусматривает перерывы достаточной продолжительности для питания обучающихся.

Обучающиеся питаются в соответствии с утвержденным директором

Учреждения графиком.

3.9 Образовательная работа с детьми первого года жизни проводится в период бодрствования в форме игр-занятий, непрерывной продолжительностью 3-5 минут, с детьми от 1 года до 1,5 лет — 8-10 минут.

3.9. Занятия с воспитанниками в группах раннего возраста (для детей 1,5-2 лет) должны быть длительностью - 10 минут.

Занятия проводятся по подгруппам, в первую и во вторую половину дня по 10 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Длительность занятия в группе для детей 2-3 лет - 10 минут. Для детей от 2 лет до 3 лет занятия организованы в первую и во вторую половину дня по 10 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут. Занятия по физическому развитию (развитие движений) планируются для детей с 1 года 6 месяцев до 2 лет - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам 4-6 детей.

Занятия по физическому развитию (физическая культура) планируются для детей от 2 до 3 лет 3 раза в неделю по 10 минут, по подгруппам из 8-10 детей.

Режим занятий воспитанников Учреждения в группах дошкольного возраста планируются следующим образом:

- для детей 3 - 4 лет - до 15 минут, по 10 занятий в неделю;
- для детей 4 — 5 лет - до 20 минут, по 10 занятий в неделю;
- для детей 5 - 6 лет - до 20- 25 минут, 13 занятий в неделю;
- для детей 6 -7 лет - не более 30 минут, 14 занятий в неделю.

3.10. Объём образовательной нагрузки в течение дня для детей от 3 до 4 лет - 30 минут, для детей от 4 до 5 лет - 40 минут, для детей от 5 до 6 лет — 45 минут, для детей от 6 до 7 лет — 1 час 30 минут, перерыв между занятиями -

10 минут, в середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка.

Занятия для обучающихся от 5 до 7 лет три раза в неделю организованы во второй половине дня, после дневного сна, продолжительностью не более 25

— 30 минут. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организованы в первой половине дня. Занятия по физическому развитию в группах дошкольного возраста организованы 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе (3 - 4 года) - 15 минут,
- в средней группе (4-5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 -7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, для детей 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

4. Режим дня обучающихся

4.1. Успешность обучения, реабилитации и социальной адаптации обучающихся зависит от правильной организации режима дня и соответствия возрасту основных компонентов режима (продолжительности и качества сна, прогулки, организации физического воспитания и питания).

4.2. Организация режима дня обучающихся осуществляется в соответствии с Рекомендациями к организации режима дня при дневном и круглосуточном пребывании обучающихся в организациях для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приложение N 2 к СанПиН 2.4.2.3286-15) и оформляется в виде Режимы дня (таблица 1).

4.3. Режим дня обучающихся на текущий учебный год ежегодно утверждаются заведующим Организацией.

4.4. Продолжительность ночного сна для обучающихся 7 - 10 лет должна составлять не менее 10 часов, для обучающихся 11 - 14 лет - не менее 9 часов, для обучающихся 15 - 17 лет - не менее 8,5 часов.

Для обучающихся начального общего образования показан дневной сон длительностью в 1- 2 часа. Дневной сон может быть рекомендован по медицинским показаниям и более старшим обучающимся.

Между ужином и сном организовываются прогулки на воздухе или тихие игры в помещении, а также режим проветривания спальных помещений.

4.5. Продолжительность прогулки составляет в течение дня для обучающихся 7 - 10 лет не менее 3,5 ч, для обучающихся 11 - 14 лет - не менее 3 часов, для обучающихся 15 -

17 лет - не менее 2,5 часов. Время прогулки рекомендуется распределять в течение дня следующим образом: до начала занятий - 20 - 30 минут; после учебных занятий - 1 - 1,5 ч; перед приготовлением домашних заданий - 1 ч; после ужина - 1 ч.

4.6. Основной формой физического воспитания являются уроки физкультуры, которые проводятся по специальным программам, учитывающим категорию и состояние здоровья обучающихся.

Наряду с уроками физкультуры в Режиме дня предусматриваются: утренняя гимнастика, физкультурные паузы на уроках и при самоподготовке, подвижные игры, прогулки, занятия в спортивных секциях и кружках, лечебная физкультура и система закаливающих процедур.

Таблица 1. Режим дня

1	Постепенный подъем по мере просыпания, зарядка, гигиенические процедуры, самообслуживание, заправка кроватей	7 ³⁰ – 8 ²⁰
2	Подготовка к приему пищи, прием лекарств, завтрак	8 ²⁰ – 9 ⁰⁰
3	Занятия	9 ⁰⁰ – 10 ²⁰

4	Организационный досуг/ самостоятельная деятельность детей	10²⁰ – 11⁰⁰
5	Гигиенические процедуры, самообслуживание, второй завтрак	11⁰⁰ – 11³⁰
6	Подготовка к прогулке, самообслуживание, прогулка.	11³⁰ – 12⁵⁰
7	Подготовка к приему пищи, прием лекарств, обед	12⁵⁰ – 13⁴⁰
8	Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка ко сну	13⁴⁰ – 14⁰⁰
9	Дневной отдых/ индивидуальные досуговые занятия с детьми старше 12 лет	14⁰⁰ – 16⁰⁰
10	Подъем, гигиенические процедуры, самообслуживание, заправка кроватей.	16⁰⁰ – 16²⁰
11	Подготовка к приему пищи, полдник.	16²⁰ – 16³⁰
12	Воспитательский час	16³⁰ – 17⁰⁰
13	Подготовка к прогулке, самообслуживание, прогулка.	17⁰⁰ – 18²⁰
14	Гигиенические процедуры, самообслуживание.	18²⁰ – 18⁴⁰
15	Подготовка к приему пищи, прием лекарств, ужин.	18⁴⁰ – 19⁰⁰
16	Прогулка/ организованный досуг: настольные игры, прослушивание сказок, чтение книг, просмотр мультфильмов, самостоятельная деятельность детей	19⁰⁰ – 20⁰⁰ 20⁰⁰ – 20³⁰/ 21⁰⁰/22⁰⁰
17	Вечерний прием кисломолочных продуктов	20¹⁵ – 20³⁰
18	Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, душ, самообслуживание.	20³⁰/21⁰⁰/22⁰⁰ – 21⁰⁰/21³⁰/22³⁰
19	Ночной сон для детей до 10 лет	21⁰⁰ – 7³⁰
20	Ночной сон для детей до 14 лет	21³⁰ – 7³⁰
21	Ночной сон для детей старше 14 лет	22³⁰ – 7³⁰

5. Заключительные положения

5.1. Данное Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

5.2. Изменения и дополнения к настоящему Положению утверждаются заведующим Организацией в установленном порядке.

5.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.