

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ПНИ № 20



А.В. Бесштанько

2019г.

Распорядок дня

для получателей социальных услуг отделения милосердия

ГБУ ПНИ № 20

Время	Мероприятия
7.00-8.00	Подъем, проведение утреннего туалета.
7.00- 8.30	Подготовка к завтраку
8.30- 9.30	Завтрак
9.30 - 10.00	Прием лекарств, выполнение процедур, реабилитационных программ.
10.30 - 11.30	Второй завтрак, в том числе и для лиц с сахарным диабетом
11.00 - 12.30	Прогулки на свежем воздухе, настольные игры, чтение книг.
12.30- 13.00	Подготовка к обеду; смена белья, гигиенические мероприятия.
13.00 - 14.00	Обед
14.00- 15.00	Прием лекарств, выполнение гигиенических и уходовых процедур
15.00 -16.00	Послеобеденный отдых
16.00-16.30	Полдник
16.30-17.30	Прогулки на свежем воздухе, спортивные игры.
17.30-18.00	Проведение гигиенических мероприятий, смена белья, подготовка к ужину.
18.00-19.00	Ужин
19.00-20.00	Прием лекарств, выполнение вечерних процедур
20.00- 20.30	Анимационная программа
21.00-21.15	Второй ужин
21.15-22.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну.
22.00	Отбой.