

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ПНИ № 20



А.В. Бесштанько

2019г.

Распорядок дня

для получателей социальных услуг отделения общего типа

ГБУ ПНИ № 20

время	мероприятия
7.00	Подъем
7.00- 8.30	Проведение туалета, проветривание помещений
8.30- 9.30	Завтрак
9.30 - 10.00	Прием лекарств, выполнение процедур
10.00 - 10.30	Второй завтрак
11.00	Второй завтрак для лиц с сахарным диабетом
11.00-12.30	Прогулки
12.30- 13.00	Подготовка к обеду
13.00 - 14.00	Обед
14.00-14.30	Прием лекарств, выполнение процедур
14.30- 16.00	Послеобеденный отдых
16.00-16.30	Полдник
16.30-17.30	Прогулки на свежем воздухе, спортивные игры.
17.30-18.30	Ужин
19.00-19.30	Прием лекарств, выполнение вечерних процедур
19.30- 21.00	Анимационная программа
21.00-21.15	Второй ужин
21.15-22.00	Вечерний туалет, проветривание помещений, подготовка ко сну.
22.00	Отбой.